

Mono-Poly-Matrix

(Beta-Version als Diskussionsgrundlage und Inspiration)

Es wird angenommen, dass die jeweilige Beziehungsform entsprechend ihrer jeweiligen selbst definierten Regeln und Ansprüche möglichst „ideal“ gelebt wird, unabhängig von der Form eines sexuellen oder erotischen Kontakts (von a-sexuell bis erotoman) und unabhängig von der geschlechtlichen Orientierung (hetero, bi, schwul) oder Identität der Beteiligten.

Diese Einteilung basiert auf recherchiertem und beobachtetem Verhalten sowie Qualitäten von Beziehungen, nicht auf moralischen Vorstellungen, was sein soll oder nicht.

	Basis Liebes- Beziehung von	Romantisch- erotische Exklusivität	Verbindlichkeit intendierte Dauer Verantwortung (Versorgung + Notzeiten)	Transparenz Ehrlichkeit (aller Beteiligten bzgl. romant.- erotisch. Beziehung mit Externen)	Vielfalt Promiskuität (häufig wechselnde Geschlechtspartner)	Ist das poly- amor?
Traditionell-eher-hierarchische Polygamie (z.B. Massai, Mosuo) + Religiös-etablierte Polygynie (z.B. Islam, Mormonen)	3 plus	Unter- schiedlich	mittel-hoch	mittel	unterschiedlich tw. nur einseitig	☹️
Exklusive Poly-Fidelity (Gruppen-Partnerschaft, eheähnlich)	3 plus	Ja	hoch	hoch	Extern: keine, tw. Vetorecht Intern: unterschiedlich	😊
Egalitäre Polyamorie (alle Beziehungen gleichwertig)	3 plus	Nein	hoch	hoch	mittel Vetorecht möglich	😊
Hierarchische Polyamorie (Primary, Secondary, Tertiary) Auch: Offene Zweierbeziehung	2 plus	Nein	Primary: hoch Sec./Tert.: unterschiedlich	hoch - mittel	mittel tw. Vetorecht Primary	😊
Swingen mit Freunden (Freundschaft+, Mingle für Paare)	2 plus	Nein	mittel	mittel	mittel	☹️
Swingen mit (eher) Fremden (Casual Sex/ONS für Paare)	2 plus	Nein	gering	gering	hoch	☹️
Asymmetrische Mono-Poly-Partnerschaft (Ein Teil mono, andere sind polyamor)	2 plus	Mono: Ja Poly: Nein	mittel – hoch	unterschiedlich	Mono: keine Poly: unterschiedl.	☹️
Monogamie + geduldete Affäre (z.B. „Don´t ask, don´t tell“, „100km-Regel“)	2 plus	Nein	Partnerschaft: hoch Affäre: gering - mittel	gering - mittel	Mono-Person: keine Affären-Person: mittel	☹️
Monogamie + heimliche Affäre	2 plus	Nein	Partnerschaft: hoch Affäre: gering - mittel	gering	Mono-Person: keine Affären-Person: mittel	☹️
Exklusive Monogamie (wirklich gelebte sexuelle Treue)	2	Ja	hoch	unterschiedlich	keine nur seriell	☹️
Amerikanisches Dating (Phase mit dem Ziel der exklusiv. Monogamie)	1 plus	Nein	gering erwünscht mit 1 Person	gering	mittel	☹️
Single-/Solo PA (auch: Freundschaft+, Mingle) (keine/n Primary, nur Secondary + Tertiary)	1 plus	Nein	mittel	mittel	mittel	😊
Beziehungsanarchie (jeweils individuell vereinbart, undefiniert)	1 plus	Nein	unterschiedlich	Implizit hoch unterschiedlich	unterschiedlich	😊
Casual Sex, One-Night-Stand (ONS)	1 plus	Nein	gering	gering	hoch	☹️

Basierend auf der Berliner Beziehungsmatrix von Atman Wiska, 2016.

Weiterentwickelt von Atman Wiska (www.doppeltreu.de) und Christian Rüther (www.wasserbruder.com) 2017

Copyright CC 3.0 CC by-nc-nd (Namensnennung, nicht kommerziell, keine Bearbeitung)